

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

17 апреля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 20 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Белки	Углеводы	Энерг.			
<b>Завтрак 1</b>						
4,2	7,5		72	Сыр порционный	010	3,04
20,99	23,46	4,06	403	Омлет натуральный	100	17,8
1,6	1,85	10,35	50	Чай с сахаром	180	3,85
1,01	3,32	15,44	55	Батон	030	3,00
30,53	41,45	23,61	627	<b>Итого</b>	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<b>Завтрак 2</b>						
		23,5	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,5	94	<b>Итого</b>	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<b>Обед</b>						
0,59		0,28	1	Огурцы консервированные	020	3,60
0,24	0,13	31,73	201	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
0,53	4,10	23,53	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
10,47	9,33	6,83	188	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		16,2	132	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,31	0,3	15,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,58	0,36	0,32	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,56	767,7	<b>Итого</b>	550	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<b>Полдник</b>						
2	1,86	13,1	60	Какао	130	13,85
9,37	11,01	34,41	435	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,85	64,5	400	<b>Итого</b>	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96

<b>Ужин</b>						
3,06	7,12	15,85	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,83	6,35	0,3	115,6	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,21	0,3	14,65	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,36	13,54	34,29	403,3	<b>Итого</b>	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подразова Е.В./